



Skifit 2024/25

Nach den Herbstferien startet der BTV Küsnacht mit dem beliebten Skifit unter der Leitung von Nelly Vögeli-Sturzenegger. Um für den kommenden Wintersport gerüstet zu sein, bietet dieses Turnen die ideale Vorbereitung. Dank verbesserter Kraft, Kondition und Beweglichkeit unseres Körpers wird der Wintersport erst recht zum Genuss. Natürlich dürfen auch Nicht-Wintersportler daran teilnehmen. Jede Lektion wird neu zusammengestellt und manchmal mit Handgeräten ergänzt. So fördern wir auch unsere Koordination und Geschicklichkeit. Schau unverbindlich bei uns in der Turnhalle vorbei und mache gleich mit!

Die genauen Angaben: (siehe auch www.btvk.ch)

Datum **ab 24. Oktober 2024 jeden Donnerstag** (ausser Schulferien)
keine Anmeldung nötig, Einstieg jederzeit möglich

Zeit **19.00 - 20.00 Uhr**

Ort **Turnhalle 2** (bei Heslihalle), unt. Heslibachstr. 33,
Eingang Seite Erlenbach

Kosten Einzelpreis pro Lektion CHF 8.—
5er-Abonnement CHF 35.—
10er-Abonnement CHF 60.--
Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Leitung Nelly Vögeli-Sturzenegger, Mobile 079 652 02 12
voegi@ggaweb.ch



www.btvk.ch

alle Daten im Überblick:

2024	Oktober	24. + 31.
	November	7. + 14. + 21. + 28.
	Dezember	5. + 12. + 19.
2025	Januar	9. + 16. + 23. + 30.
	Februar	6. + 27. (Ferien: 9. bis 22.02.25)
	März	6. + 13. + 20. + 27.
	April	3. + 10. (Gründonnerstag 17.04.25 ist die Halle geschlossen)