



# Von Skifit zu Badefit

Küsnacht, im Frühjahr 2024

Liebe Skifitterin, lieber Skifitter

Es freut uns sehr, dass du unser Angebot nutzt und unter Nelly's abwechslungsreichem Training dich über die Wintermonate fit hältst.

Hast du eventuell auch im Sommer Bedarf für ein abwechslungsreiches, von engagierten Leiterinnen zusammengestelltes Fitness Programm?

Da das Skifit ein zeitlich beschränktes Angebot ist, bieten wir dieses ausserhalb unseres Vereins an. Unser ganzjähriges *Gymnastik und Spiel* hingegen können wir nur Vereinsmitglieder anbieten.

Bei uns steht die aktive Teilnahme in der Turnhalle im Vordergrund. Aufgrund unserer Vereinsstruktur führen wir längst keine Festbeizen mehr und Altpapier sammeln wir auch nicht mehr. Ein Umtrunk nach dem Training gehört bei den einen dazu. Andere ziehen es vor, nach Hause zu gehen. Also jeder nach seinem Geschmack und ohne Gruppendruck.

Komm 2-3 Mal unverbindlich am Mittwoch um 19 Uhr in die Turnhalle 2 (bei der Heslihalle), turne mit und entscheide danach, ob du auch im Sommer dabei sein möchtest.

Der Jahresbeitrag beträgt übrigens moderate CHF 140.00, Skifit Saison 2024/25 inklusive.

Fragen beantwortet dir Nelly Vögeli oder Rolf Schwab.

Weitere Informationen über unser Angebot, Portraits unserer Leiterinnen und Kontaktdaten findest du im Internet unter

[www.btvk.ch](http://www.btvk.ch)

